

ラーニング・アドバイザーがおすすめる…

実存主義 (Existentialism)

「自分の意味ってなんだろう」

…

このような問いが、皆さんの頭に浮かんだことはありますか？
誰も知らない土地で孤独を感じたとき、見慣れた場所で周りとの違いが見えないとき、何かに対する情熱が報われなかったとき。
そんな私たちの日常から始まる「存在」に対する問いが、多くの哲学者たちを動かし、議論され続けています。私たちの「意味」に挑む**実存主義**について紹介します。

関連キーワード：哲学, 実存主義, フェミニズム

発行：2025.1

和歌山大学図書館

作成：ラーニング・アドバイザー
(観光学研究科)

1. はじめに/イントロダクション

「私の意味ってなんだろう」

「私は自由なのだろうか」

「人間が存在する意味はなんだろう」

ふとした時に、このような答えのない問いのサイクルに陥った経験はありますか？
実存主義の議論や考え方をすることで、何かヒントを得られたり、新しい問いが生まれたりするかも知れません。

1-1. 「実存主義」とは？

残念ながら、「人間の意味とは？」という問いに対して、多くの哲学者が挑んできましたが、明確な答えは出ていません（答えがないということ自体が答えなのかも知れませんが・・・）。
ですので「実存主義」と一括りに言っても、全員が同意する明確な定義も、実はありません。
実存主義の中で有名な哲学者として、
セーレン・キルケゴール、ジャン＝ポール・サルトル、シモーヌ・ド・ボーヴォワール、マーティン・ハイデガー、アルベール・カミュ、フリードリヒ・ニーチェ、などなどが挙げられますが、**彼らの中でも「存在・実在」に対する考えはさまざま**です。

1-2. 「実存は本質に先立つ」

その中でも代表的なフランスの哲学者サルトルは、

「実存は本質に先立つ (Existence precedes Essence) 」

と主張します。

サルトルは、「存在」を二つのカテゴリに分類しました。

一つは、生まれた時から**意味をすでに持っている存在** (being-in-itself)

もう一つは生まれた時には**意味を持たない存在** (being-for-itself) です。

少し難しいので、例を出してみますね。

前者は「ハサミ」で、後者は「人間」です。

ハサミは「ものを切る」という意味を持っています。これがサルトルのいう「本質」ですね。

切れないハサミは「ハサミ」として「実存」することが不可能になってしまいます。

一方、人間はハサミのように、もともと与えられた「本質」を持っていません。つまり、「実存」が本質に先立って存在することができます。

これらを踏まえてサルトルは、

「私たちは自由であることを宿命づけられている (We are condemned to be free) 」

と結論づけました。

つまり、私たちは自由であり、自由であるがゆえに自分たち自身に意味を与えることができ、自分の意味はこの自由に基づいて作り上げられるものだから、自ら責任を持たなければいけないと主張します。

1-3. 実存主義は男性の哲学？

1-1 で、代表的な実存主義的哲学者の名前を挙げましたが、「あれ、これって全員男性じゃない？」と思った方がいるかも知れません。

サルトルの考え方を見ても、「人間は自由に意味を作り上げられる」というのは、少し男性中心主義的ではありませんか？性の対象として見られている女性は、本当に自分たちで意味を作り上げられるのでしょうか？

しかし、この問いは女性だけにとどまらず、全ての人間に当てはまるとも言えます。例えば、日本人はアメリカに行くともせず、アジア人として意味付けされますよね。

実存主義者であり、そしてフェミニストでもある（そして実はサルトルと生涯を共にしたパートナーでもある）シモーヌ・ド・ボーヴォワールは、

人間は「主体」であると同時に「客体」でもある

としました。

サルトルのように、自分自身で何も無いところから新しい意味を作り上げるというよりも、自分以外の他者（過去に存在した人も含めて）が作ってきたものに、**抵抗したり賛同したりして、作られ続けている**としました。

つまりボーヴォワールは、存在する意味そのものよりも、このプロセスを経るということにこそ、自分と他者の両方に対して責任があると主張します。

1-4. 最初に読むべき資料

- ◆ NHK「100分de名著」ブックス サルトル 実存主義とは何か：希望と自由の哲学 / 海老坂武著, NHK出版, 2020
(配架場所 [2F・開架図書] 請求記号 [135.54||ET] 書誌ID[120240003491])
★実存主義・サルトルをわかりやすく説明している本

2. より深く学習したい方向けに

2-1. 専門書や応用の本

- ◆ 〈実存哲学〉の系譜：キエルケゴールをつなぐ者たち / 鈴木祐丞著, 東京：講談社, 2022
(配架場所：[2F・開架図書] 請求記号 [139.3||SY] 書誌 ID[120220002483])
- ◆ 実存主義とは何か：実存主義はヒューマニズムである / ジャン＝ポール・サルトル著, 伊吹武彦訳, 人文書院, 1955
(配架場所[2F・開架図書] 請求記号[135.9||S1||4-13] 書誌 ID[119890120511])
★サルトルが実存主義について書いた本
- ◆ 人生について：ピリユスとシネアス、両義性のモラル、実存主義と常識 / シモーヌ・ド・ボーヴォワール著, 青柳瑞穂ほか訳, 京都：人文書院, 1968
(配架場所[3F・書庫-旧中央館分類-和書(請求制)] 請求記号[734||96-2] 書誌 ID[119890087276])
★ボーヴォワールの論文集
- ◆ ハイデガー『存在と時間』入門 / 轟孝夫著, 東京：講談社, 2017
(配架場所[1F・文庫・新書] 請求記号[081||KD||2437] 書誌 ID[120170003675])
★ハイデガーの「存在と時間」の入門書

2-2. その他注目すべきナビゲートツールやリンク等

- ◆ **Existentialism / Stanford Encyclopedia of Philosophy**
(<https://plato.stanford.edu/entries/existentialism/>)
★実存主義について網羅的に説明されています。(英語)
- ◆ **Existentialism: Crash Course Philosophy #16 / CrashCourse**
(<https://www.youtube.com/watch?v=YaDvRdLMkHs>)
★実存主義についてわかりやすく説明している動画(英語)
- ◆ **Sartre, Existentialism is a Humanism / Overthink Podcast**
(<https://www.youtube.com/watch?v=-KNIVzAbadA>)
★サルトルの「実存主義はヒューマニズムである」の解説動画(英語)

3. まとめ

今回は実存主義について、主にサルトルとボーヴォワールを軸として紹介しました。前述した通り、実存主義にはさまざまな考え方があります。和歌山大学図書館には、実存主義哲学者の本が揃っていますので、興味がある思想をより詳しく学びたい方は、一度手に取って読んでみてください！これらの哲学本は他の本とは違って少し難しいと思いますが、そんな時はそれを解説している Web ページや動画に頼ることも一つの方法です。このパスファインダーが少しでも役に立てたら嬉しいです！

★本文中で紹介されている図書の探し方★

和歌山大学図書館トップページの OPAC 検索窓に、
10 桁の書誌 ID を入力して検索してください。

<https://www.wakayama-u.ac.jp/lib/> 和歌山大学図書館

